



ASDC

L'ALLIANCE SPORTIVE DE ST DENIS COMBARNAZAT

Vous invite à des séances initiation de :

Renforcement musculaire, gym douce/tonique,
pilates, yoga, sophrologie...

Samedi 14 juin 2025 de 10h00 à 11h00

Lundi 16 juin 2025 de 18h30 à 19h30

Jeudi 19 juin 2025 de 18h30 à 19h30

Salle polyvalente de St Denis
Combarnazat

Séances animées par le coach sportif de
la société Nature Coaching Fitness
Arnaud LABROSSE



Pour tous renseignements contacter le 07-83-92-82-76

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique